



JADŁOSPIS 01 – 12.06.2026

| DATA | ŚNIADANIE ok. 200g | ZUPA ok. 200ml | DRUGIE DANIE ok. 150g | PODWIECZOREK ok. 100g | Suma kcal |
|--------------------|---|---|---|---|-----------|
| 01.06.26 PON. | <ul style="list-style-type: none"> parówka z szynki chleb żytni z masłem i zielonym ogórkiem kawa zbożowa | <ul style="list-style-type: none"> kalafiorowa zabielenana z ziemniakami | <ul style="list-style-type: none"> makaron świderki z twarogiem kompot rabarbarowy | <ul style="list-style-type: none"> bułka weka z serem żółtym i rzodkiewką | 1370 |
| | pomidorki koktajlowe | <i>Zawiera alergeny: seler, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: żyto, jęczmień, mleko</i> | | | | |
| 02.06.26 WTOREK | DZIEŃ DZIECKA W PRZEDSZKOLU | | | | 1400 |
| | <ul style="list-style-type: none"> chleb wiejski z masłem i dżemem wiśniowym herbata miętowa | <ul style="list-style-type: none"> chleb orkiszowy z serem i wędliną zielony ogórek | GRILL <ul style="list-style-type: none"> kielbaski, ketchup, pieczywo, pomidorki koktajlowe, woda | <ul style="list-style-type: none"> koktajl owocowy herbatniki | |
| | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko, jaja</i> | |
| 03.06.26 ŚRODA | <ul style="list-style-type: none"> płatki jęczmienne na mleku bułka pszenna z pomidorem serek wiejski herbata cytrynowa | <ul style="list-style-type: none"> pomidorowa zabielenana z ryżem | <ul style="list-style-type: none"> kotlet schabowy młode ziemniaki z wody zielony groszek gotowany na parze sok owocowy | <ul style="list-style-type: none"> wafle ryżowe z serkiem śmietankowym i truskawkami | |
| | paski papryki | <i>Zawiera alergeny: seler, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, jaja</i> | <i>Zawiera alergeny: mleko</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: jęczmień, pszenica, mleko</i> | | | | |

| DATA | ŚNIADANIE ok. 200g | ZUPA ok. 200ml | DRUGIE DANIE ok. 150g | PODWIECZOREK ok. 100g | Suma kcal |
|---------------------|---|---|---|---|-----------|
| 08.06.26 PON. | <ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna • chleb orkiszowy z serkiem żółtym i pomidorem • herbata miętowa | <ul style="list-style-type: none"> • krem z brokuła z marchewką pokrojoną w kosteczkę | <ul style="list-style-type: none"> • jajka sadzone • młode ziemniaki z koperkiem • zielony ogórek • woda z pomarańczą | <ul style="list-style-type: none"> • chleb słonecznikowy z serkiem śmietankowym i sezamem | 1410 |
| | cząstki jabłka | <i>Zawiera alergeny: seler</i> | <i>Zawiera alergeny: jaja</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko, sezam</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> | | | | |
| 09.06.26 WTOREK | <ul style="list-style-type: none"> • chleb gracham z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym • kawa zbożowa | <ul style="list-style-type: none"> • botwinka zabieleną z ziemniakami | <ul style="list-style-type: none"> • schab w sosie własnym • kasza bulgur • marchewka mini gotowana na parze • kompot z rabarbaru | ZAJĘCIA KULINARNE Czerwiec - sezon na czereśnie (bułka weka, serek śmietankowy, pomidorki koktajlowe, bazylia, szczypiorek) | 1390 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • trójkąty arbuza | <i>Zawiera alergeny: seler, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, mleko</i> | | | | |
| 10.06.26 ŚRODA | <ul style="list-style-type: none"> • chleb słonecznikowy z szynką drobiową i zielonym ogórkiem • kakao | <ul style="list-style-type: none"> • jarzynowa zabieleną z fasolką szparagową i ziemniakami | <ul style="list-style-type: none"> • polędwiczki wieprzowe w sosie miodowo-musztardowym • kasza jęczmienna • brokuł gotowany na parze • sok owocowy | <ul style="list-style-type: none"> • koktajl mleczny bananowo-czekoladowy • ciasteczka owsiane | 1400 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • truskawki | <i>Zawiera alergeny: seler, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: gorczyca, mleko, jęczmień</i> | <i>Zawiera alergeny: owies, jęczmień, mleko</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i> | | | | |
| 11.06.26 CZWART. | <ul style="list-style-type: none"> • jajecznica ze szczypiorkiem do wyboru • grahamka z masłem • herbata owocowa | <ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa krem z prażonymi pestkami dyni | <ul style="list-style-type: none"> • makaron z domowym pesto bazyliowym i parmezanem • kompot jabłkowy | <ul style="list-style-type: none"> • mus truskawkowo-jabłkowy • biszkopty | 1350 |
| | ślupki zielonego ogórka | <i>Zawiera alergeny: seler</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i> | <i>Zawiera alergeny: pszenica, jaja, mleko</i> | |
| | <i>Zawiera alergeny: jaja, pszenica, mleko</i> | | | | |
| 12.06.26 PIĄTEK | <ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane na mleku • bułka pszenna z szynką drobiową i czerwoną papryką • herbata cytrynowa | <ul style="list-style-type: none"> • rosół drobiowy z warzywami, ziemniakami i lanymi kluskami | <ul style="list-style-type: none"> • dorsz pieczony z warzywami • ryż naturalny brązowy • słodka marchewka z miodem • woda z cytryną | <ul style="list-style-type: none"> • galaretkę z malinami • ciastka maślane | 1390 |
| | cząstki rzodkiewek | | | | |
| | <i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko, jaja</i> | <i>Zawiera alergeny: seler, pszenica, jaja</i> | | <i>Zawiera alergeny: pszenica, jaja, mleko</i> | |



W czasie pobytu w przedszkolu dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej oraz codziennie otrzymują świeże owoce lub warzywa;

