



JADŁOSPIS 31.08 – 11.09.2026

DATA	ŚNIADANIE ok. 200g	ZUPA ok. 200ml	DRUGIE DANIE ok. 150g	PODWIECZOREK ok. 100g	Suma kcal
31.08.26 PON.	- chleb żytni z zieloną sałatą - parówki z szynki - kawa zbożowa	zupa jarzynowa zabelana z groszkiem i ziemniakami	- makaron z sosem śmietankowo-borówkowym - woda z cytryną	paszteciki z ciasta francuskiego z tuńczykiem	1390
	cząstki jabłka	<i>Zawiera alergeny: seler, mleko</i>	<i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i>	<i>Zawiera alergeny: pszenica, ryby</i>	
	<i>Zawiera alergeny: żyto, pszenica, jęczmień, mleko</i>				
01.09.26 WTOREK	- płatki owsiane na mleku - chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i zielonym ogórkiem - herbata cytrynowa	zupa krem z jarzyn z domowymi grzankami	- potrawka z kurczaka z papryką, czerwoną fasolą i pomidorami - ziemniaki gniecione - sok wieloowocowy	ZAJĘCIA KULINARNE Jesienna sałatka owocowa (jabłka, gruszki, śliwki, winogrona, jogurt naturalny, płatki migdałowe)	1410
	trójkąty arbuza	<i>Zawiera alergeny: seler, żyto, pszenica</i>	<i>Zawiera alergeny: seler</i>	<i>Zawiera alergeny: mleko</i>	
	<i>Zawiera alergeny: owies, żyto, pszenica, mleko</i>				
02.09.26 ŚRODA	- bułka weka z dżemem truskawkowym - kakao	biały barszcz z kielbasą, jajkiem i ziemniakami	- placki z cukini i ziemniaków z jogurtem - kompot wiśniowy	chleb słonecznikowy z żółtym serem i rzodkiewką	1390
	słupki zielonego ogórka	<i>Zawiera alergeny: seler, mleko, jaja, pszenica, żyto</i>	<i>Zawiera alergeny: mleko, jaja, pszenica</i>	<i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>	
	<i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko, jaja</i>				
03.09.26 CZWART.	- kaszka manna - grahamka z szynką wiejską - pomidorki koktajlowe - herbata owocowa	rosół z makaronem	- pyzy z farszem z soczewicy - tarta marchewka z jabłkiem - woda z pomarańczą	- mus owocowy - chrupki kukurydziane	1410
	cząstki śliwek	<i>Zawiera alergeny: seler, pszenica</i>	<i>Zawiera alergeny: jaja, pszenica</i>		
	<i>Zawiera alergeny: pszenica, mleko</i>				
04.09.26 PIĄTEK	- płatki kukurydziane na mleku - chleb orkiszowy ze schabem i czerwoną papryką - herbata miętowa	zupa krem z marchwi z mleczkiem kokosowym i płatkami migdałowymi	- kotlety ziemniaczane z makrelą - buraczki z jabłkiem - kompot wieloowocowy	- kisiel owocowy - ciasteczka zbożowe	1400
	krążki rzodkiewki	<i>Zawiera alergeny: seler</i>	<i>Zawiera alergeny: pszenica, ryby, jaja</i>	<i>Zawiera alergeny: pszenica, owies, mleko</i>	
	<i>Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>				

DATA	ŚNIADANIE ok. 200g	ZUPA ok. 200ml	DRUGIE DANIE ok. 150g	PODWIECZOREK ok. 100g	Suma kcal
07.09.26 PON.	• kaszka mleczno-owocowa • chleb żytni z szynką drobiową i kiszonym ogórkiem • herbata owocowa	• zupa z soczewicy z pomidorami i ziemniakami	• racuszki na kefirze z polewą malinową • kompot śliwkowy	• chleb wieloziarnisty z serkiem śmietankowym i zielonym ogórkiem	1380
	cząstki jabłka	Zawiera alergen: seler	Zawiera alergen: pszenica, mleko, jaja	Zawiera alergen: pszenica, żyto, mleko	
	Zawiera alergen: pszenica, żyto				
08.09.26 WTOREK	• bułka pszenna z twarogiem i pomidorem • kakao	• krupnik z kasza jaglaną i ziemniakami	• potrawka z kurczaka ze śliwkami i miodem • ryż • surówka z kapusty pekińskiej • woda z cytryną	ZAJĘCIA KULINARNE <u>Kanapki owieczki</u> (wafle ryżowe, banany, jeżyny, kiwi, mandarynka/pomarańcza, czekolada gorzka rozpuszczona, oczy cukrowe)	1400
	słupki marchewki	Zawiera alergen: seler	Zawiera alergen: mleko	Zawiera alergen: mleko	
	Zawiera alergen: pszenica, mleko				
09.09.26 ŚRODA	• płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami • chleb graham z szynką wiejską i rzodkiewką • herbata cytrynowa	• zupa kalafiorowa zabelana z ziemniakami	• kotlety schabowe panierowane • ziemniaki z wody z koperkiem • mizeria na jogurcie • woda z pomarańczą	• koktajl owocowy • ciasteczka maślane	1410
	winogrona	Zawiera alergen: seler, mleko	Zawiera alergen: pszenica, jaja, mleko	Zawiera alergen: pszenica, mleko, jaja	
	Zawiera alergen: jęczmień, pszenica, mleko				
10.09.26 CZWART.	• bułka weka z masłem • jajecznica ze szczypiorkiem do wyboru • herbata miętowa	• kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami	• naleśniki z farszem z kaszy gryczanej i białego sera • kompot jabłkowy	• bułeczka mleczna • domowy sok kubaś •	1380
	paski papryki	Zawiera alergen: seler	Zawiera alergen: pszenica, jaja, mleko	Zawiera alergen: pszanica, mleko, jaja	
	Zawiera alergen: pszenica, mleko, jaja				
11.09.26 PIĄTEK	• kajzerka z miodem • kawa zbożowa	• zupa pomidorowa zabelana z ryżem	• dorsz w sosie koperkowym • ziemniaki gniecione • ogórek konserwowy • sok owocowy	• kaszka manna na mleku kokosowo-ryżowym z syropem malinowym	1390
	cząstki gruszki	Zawiera alergen: seler, mleko	Zawiera alergen: pszanica, mleko, ryby	Zawiera alergen: pszenica, mleko	
	Zawiera alergen: pszenica, mleko, jaja				



W czasie pobytu w przedszkolu dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej oraz codziennie otrzymują świeże owoce lub warzywa;