



JADŁOSPIS 26.10 – 06.11.2026

DATA	ŚNIADANIE ok. 200g	ZUPA ok. 200ml	DRUGIE DANIE ok. 150g	PODWIECZOREK ok. 100g	Suma kcal
26.10.26 PON.	- jogurt naturalny z musli - chleb żytni ze schabem i pomidorem - herbata owocowa	brokułowa zabieleną z ziemniakami	- makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem ze śmietaną - kompot owocowy	chleb wiejski z serkiem śmietankowym i prażonymi ziarnami	1400
	ślupki zielonego ogórka	Zawiera alergeny: seler, mleko	Zawiera alergeny: pszenica, mleko	Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko, sezam	
	Zawiera alergeny: żyto, pszenica, mleko				
27.10.26 WTOREK	- chleb wiejski z dżemem brzoskwiniowym - kakao	krem z fasolki szparagowej z domowymi grzankami	- kotlety panierowane z piersi z kurczaka - ziemniaki gniecione - brokuł gotowany na parze - woda z pomarańczą	ZAJĘCIA KULINARNE Kółko i krzyżyk (chleb tostowy, ser żółty, szynka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek)	1390
	ślupki marchewki	Zawiera alergeny: seler, żyto, pszenica	Zawiera alergeny: pszanica, jaja	Zawiera alergeny: pszenica, mleko	
	Zawiera alergeny: pszenica, żyto, jaja, mleko				
28.10.26 ŚRODA	- kasza manna na mleku - bułka pszenna z pastą z tuńczyka - herbata cytrynowa	jarzynowa zabieleną z zielonym groszkiem i ziemniakami	- gulasz drobiowy z warzywami - kasza jęczmienna - lemoniada	- domowy sok Kubuś - wafle ryżowe naturalne	1380
	cząstki kalarepki	Zawiera alergeny: seler, mleko	Zawiera alergeny: jęczmień		
	Zawiera alergeny: pszenica, ryby, jaja, mleko				
29.10.26 CZWART.	- kasza owocowa mleczno-ryżowa - grahamka z szynką drobiową i papryką - herbata miętowa	krem z pieczonych warzyw z prażonymi pestkami dyni	- pierogi ruskie - kompot gruszkowy z goździkami	- kisiel z malinami - ciasteczka maślane	1410
	cząstki jabłek	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: pszenica, jaja, mleko	Zawiera alergeny: pszanica, jaja, mleko	
	Zawiera alergeny: pszenica, jęczmień, mleko				
30.10.26 PIĄTEK	- bułka weka z jabłkiem i miodem - inka	krupnik z ziemniakami i kaszą jaglaną	- mintaj w sosie koperkowym - biała kasza gryczana - zielony ogórek - sok owocowy	mus melonowo-śliwkowy z otrębami pszennymi	1400
	cząstki gruszek	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: ryby, mleko	Zawiera alergeny: pszenica	
	Zawiera alergeny: pszenica, mleko, jaja				

DATA	ŚNIADANIE ok. 200g	ZUPA ok. 200ml	DRUGIE DANIE ok. 150g	PODWIECZOREK ok. 100g	Suma kcal	
02.11.26 PON.	- chleb żytni z żółtym serem i zielonym ogórkiem - kakao	ogórkowa zabelana z ziemniakami	- makaron z domowym pesto pomidorowym i parmezanem - kompot wieloowocowy	jabłka z cynamonem zapiekane w cieście francuskim	1390	
	cząstki gruszek	Zawiera alergeny: seler, mleko	Zawiera alergeny: pszenica, mleko	Zawiera alergeny: pszenica		
	Zawiera alergeny: pszenica, żyto, mleko					
03.11.26 WTOREK	- chleb orkiszowy ze schabem i czerwoną papryką - kawa zbożowa	pomidorowa zabelana z ryżem	- gulasz z szynki wieprzowej - kasza jęczmienna - ogórek konserwowy - lemoniada	ZAJĘCIA KULINARNE <u>Muchomorki</u> (jajka, pomidorki koktajlowe, twaróg, sałata, chlebek)	1400	
	słupki zielonego ogórka	Zawiera alergeny: seler, mleko	Zawiera alergeny: pszenica	Zawiera alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, mleko, jaja		
	Zawiera alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, mleko					
04.11.26 ŚRODA	- chałka z dżemem brzoskwinowym - kakao	krem z dyni z prażonymi pestkami dyni	- pieś z indyka w ziołach - gniecione ziemniaki - kalafior gotowany na parze - woda z pomarańczą	chleb słonecznikowy z serkiem śmietankowym i prażonym sezamem	1410	
	cząstki jabłek			Zawiera alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, mleko, sezam		
	Zawiera alergeny: pszenica, mleko, jaja					
05.11.26 CZWART.	- kasza ryżowo-owocowa na mleku - bułka pszenna z żółtym serem i papryką - herbata cytrynowa	barszcz czerwony zabelany z gniecionymi ziemniakami	- kotlety z ciecierzycy z warzywami - zielony ogórek - kompot śliwkowy	- domowy owocowy jogurt pitny - chrupki kukurydziane	1380	
	cząstki śliwek			Zawiera alergeny: pszenica		Zawiera alergeny: mleko
	Zawiera alergeny: pszenica, jęczmień, żyto, mleko					
06.11.26 PIĄTEK	- płatki jęczmienne na mleku - chleb graham z twarożkiem i pomidorem - herbata owocowa	rosół z warzywami i lanymi kluskami	- pieczone burgery z dorsza - kolorowy makaron warzywny - woda z cytryną	domowy serek waniliowy z jagodami	1390	
	słupki papryki			Zawiera alergeny: mleko		
	Zawiera alergeny: jęczmień, pszenica, mleko					Zawiera alergeny: seler, jajko, pszenica



W czasie pobytu w przedszkolu dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej oraz codziennie otrzymują świeże owoce lub warzywa;